

**Hebammen-
sprechstunde /
Mütterberatung**



Beratung und Unterstützung in der Schwangerschaft bis zum 1. Geburtstag des Kindes



Themen können sein:

- Schwangerschaftsbeschwerden oder andere Fragen
- Fragen zur Geburtsvorbereitung / Geburt / Geburtsort
- Fragen rund um die Zeit nach der Geburt
- Umgang mit dem Neugeborenen
- Säuglingspflege
- Stillen
- Ernährung
- Fragen zu körperlichen und seelischen Veränderungen (Beckenboden, Blutung, Zyklus, Sexualität, Babyblues etc)
- Verhütung (in der Stillzeit)



Sprechzeiten

Jeden 1. Mittwoch im Monat 10–12 Uhr,
jeden 3. Dienstag im Monat von 15–17 Uhr
und nach Terminvereinbarung.



Sie erreichen uns: telefonisch unter 06221-184440
E-mail: heidelberg@profamilia.de
oder per WhatsApp unter: 0157-35607309



Wo

Pro familia Heidelberg auf dem Emmertsgrund,
Jellinekplatz 11 (Eingang auf der Innenhofseite),
69126 Heidelberg.



**Das Angebot ist kostenfrei und
vertraulich. Wir freuen uns auf Sie!**